

# 識別

「識別」の美德は、「私は識別をします。私は決断するためにひらめきの心の目を開きます。私は冷静に考え、最善の選択をします。」ということです。では、どのように「識別」できるようになるのでしょうか。

「識別」とは、決断のために心の目を開くことです。心を鎮めて真実を感じ取ることです。心の奥で無意識的に感じられる、ひらめきの心の目を開くことです。何が大切で、何が大切でないかを見聞していくことで、それが培われます。

そして、「識別」とは、決断する前に冷静に考え、自分にできる最善の選択をすることです。ひらめきの心の目を使って、自分自身の助けとなり、他の人達の助けともなることを見つけ、その中から賢明な決断をします。

もし、「識別」しなければ、ばかげた考えや意図をもった人のあとについていき、問題に巻き込まれることになるかもしれません。人と共に行動する前に、自分の心を開き思考することで、そんな問題を避けることができるのです。

「識別」によって、何が真実であり、何が真実でないかを認識することができます。また、「識別」によって、誰が自分の信頼に値するか、何が自分の信頼に値するのかわかることができます。